

Hvalsø IF, Træningstider, efterår 2024, V.2.0 (29.aug. 2024, EFM)

Mandag																				
Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U13-15P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL-MAND	
16:30	17:00		Bane 3		Bane 5C/D	Bane 5A/B														
17:00	17:30																			
17:30	18:00											Bane 4B	Bane 2							Kunst K2
18:00	18:30																			
18:30	19:00																			
19:00	19:30																			
19:30	20:00																			
20:00	20:15																			

Tirsdag																				
Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U13-15P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL-MAND	
16:30	17:00																			
17:00	17:30																			
17:30	18:00						Kunst K1	Kunst K1	Kunst K2											
18:00	18:30									Bane 2A										
18:30	19:00																			
19:00	19:30																			
19:30	20:00													Bane 2B		Kunst K1	Bane 4			
20:00	20:30																			
20:30	21:00																			Kunst K2
21:00	21:30																			
21:30	22:00																			

Onsdag																				
Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U13-15P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL-MAND	
16:30	17:00																			
17:00	17:30																			
17:30	18:00			Bane 5C/D																
18:00	18:30																			
18:30	19:00											Bane 4B								
19:00	19:30																			
19:30	20:00																			

Torsdag																				
Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U13D	U19D	U7-U9P	U10-12P	U13-15P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MÅL-MAND	
16:00	16:30	Bane 3																		
16:30	17:00																			
17:00	17:30					Bane 5A/B														
17:30	18:00		Bane 3				Bane 4A	Bane 4B	Bane 2A											
18:00	18:30									Kunst K2										
18:30	19:00																			
19:00	19:30																			
19:30	20:00																			
20:00	20:15																			
20:15	21:00																			
21:00	21:30																			

Bane 1	11-mands bane
Bane 2	11-mands bane
Bane 2A og 2B	8-mands baner på bane 2
Bane 4	11-mands bane
Bane 4A og 4B	8-mands baner på bane 4

Bane 3	3-mands baner v. klubhus
Bane 5A og 5B	5-mands baner på anlæg
Bane 5C og 5D	5-mands baner på interval
Kunst K1 og K2	8-mands baner på kunst
Kunst	11-mands, kunstgræs

Bemærk: Lørdag kl.10 - 11 træner FodboldFitness på kunsten (halv bane)
Bemærk: Fredag fra kl.15.30 træner U5-9 på 3- og 5-mandsbanerne